



RAID NATIONAL DES SECONDES 2011



Du 30 Mai au 2 Juin 2011





LE RAID NATIONAL DES SECONDES - SOREZE - St FERREOL 2011

PRESENTATION

Le raid national des Secondes se déroule cette année dans l'académie de Toulouse sur le site historique de SOREZE et de son Abbaye-école, du Lundi 30 MAI au Mercredi 01 JUIN 2011. Au pied de la montagne noire, en plein pays de cocagne, le raid vous fera découvrir des paysages très contrastés, le lac de st Ferréol (Réserve irrigant le canal du midi) et le site de SOREZE. Ce raid national sera dans la lignée du raid régional « Le Sportiv » organisé pendant plusieurs années sur ce site .Comme son nom l'indique ce raid a une composante résolument sportive, et la cohésion d'équipe doit prévaloir en toute circonstance. La dimension environnementale sera bien entendu présente, alors nous comptons sur le respect absolu des sites visités pour pérenniser notre démarche de valorisation du patrimoine naturel et culturel.

PRINCIPE GENERAL

C'est le Principe d'une randonnée en VTT réalisée sur 2 boucles journalières distinctes sous forme de **liaisons(2)** (non chronométrées), avec sur chacune d'entres elles des ateliers à thématique sportive (**12 spéciales**) : Run /canoë, course d'orientation sprint et nature, escalade, trail 1 et 2, trial vtt, run and bike, vtt vitesse, paddle board ,tir à l'arc , orientation de nuit .

- Equipes Obligatoirement Mixtes, constituées de 3 élèves exclusivement de Seconde, et licenciés à l'UNSS.
- Equipes issues des qualifications qui se sont déroulées dans chaque Académie.
- Ces élèves doivent avoir réussi un test de natation : **25m + immersion**.
- Les équipes sont encadrées **24h/24** par un adulte de leur établissement.

DOCUMENTS DE REFERENCE

- 1) **Dossier Général du Raid (principe du raid, feuille d'équipe, programme, consignes, plan).**
- 2) **Règlements des épreuves et modalités de classement** téléchargement sur unss.org en Avril.
- 2) **Feuille de route** (Suivi d'itinéraire, horaires, timing) >>>> sur place.
- 3) **CHARTRE UNSS de l'Académie de Toulouse pour le développement durable** en téléchargement unss.org
- 4) **Lettre Circulaire et Démarches d'inscription** en téléchargement par les services UNSS.
- 5) **Flyer avec adresse du lien « FILM de présentation du site de SOREZE »** en téléchargement unss.org.
- 6) **« FILM de présentation du site de SOREZE » sur le site régional de Toulouse (espace communication)**

HEBERGEMENT

Hébergement au **camping St MARTIN de SOREZE**. Un plan d'occupation du camping par Académie sera affiché sur les espaces accessibles et à l'accueil. Les participants apportent leur tente et leur matériel de camping. Les participants restent sous la responsabilité de l'accompagnateur, mais un poste d'urgence sera en place au camping. Rappel : le numéro d'urgence sera sur la feuille de route et affichée au camping.

RESTAURATION

Les repas sont fournis par l'organisation (traiteur : Mr ROUSTIT), selon le programme suivant. En cas de régime particulier prendre toutes dispositions utiles. **Lundi 30 MAI 2011** : Collation d'accueil + Repas du SOIR. **Mardi 31 JUIN 2011** : Petit déjeuner + Repas de MIDI sorti du sac, Repas chaud du SOIR. **Mercredi 01 Juin 2011** : Petit déjeuner + Repas de Midi sorti du sac + **Repas froid à emporter** (sur commande). **Pour le forfait complémentaire départ Jeudi -> (délégations éloignées)** Repas chaud du soir + Jeudi 02 Juin : Petit déjeuner.

RAVITAILLEMENT

Ce raid s'inscrit dans une démarche de développement durable, il n'y aura donc **pas de bouteille distribuée** aux participants au départ du raid mais des points d'eau seront répartis sur le parcours. Chaque élève est responsable de la gestion de l'eau afin d'éviter tout gaspillage, il faut prévoir un système individuel de transport de l'eau (gourde, camelbak). Prévoir le cas échéant ses propres rations d'éléments énergisants.

MATERIEL

L'organisation fournit les équipements sportifs nécessaires aux différentes ateliers : canoës, gilets, cartes ...

Chaque équipe apporte son matériel de camping : tente + duvets + lampe

Liste du matériel obligatoire par équipe (sous la responsabilité de l'accompagnateur) : Une trousse de premier secours, un sifflet, une couverture de survie, un aspi venin, du matériel de réparation VTT (chambres, rustines, pompe, dérive chaîne, clés BTR ...), un téléphone portable.

Matériel par participant : **Un VTT + Casque norme CE**, un sac à dos, des vêtements adaptés notamment à la pratique du VTT (gants fortement conseillés), lampe frontale **obligatoire**, gourde /Camel-Back, casquette, écran total, 2 paires de chaussures de sport (une **obligatoire** pour les activités nautiques), vêtement de pluie, maillot de bain, tee-shirt lycra conseillé, **antivol souple pour 4 vélos**.

Attention : *le pique nique (du midi) sera transporté dans les sacs à dos des Raideurs.*

L'ORGANISATION

- L'équipe d'organisation est composée d'enseignants d'EPS, spécialistes des APPN et connaissant parfaitement ce site. Ils seront en liaison permanente entre eux, avec les responsables de l'organisation et des secours (talkies et téléphones portables).
- Une organisation médicale sera déployée (sur les parcours, au camping, et un médecin sera en alerte localement), des véhicules d'organisation sont prévus pour les transferts de poste à poste et navettes éventuelles.
- Une équipe d'organisation ouvre et ferme les circuits de randonnée. La mairie et les services de la préfecture ont été dépositaires du dossier d'organisation. La gendarmerie et les pompiers seront mis en alerte.
- **Les postes de secours seront tenus par la SNSM ou tout autre organisme habilité** (moniteurs diplômés), le téléphone d'urgence est diffusé sur un document d'accueil, sur la feuille de route, et il sera affiché. Des photos seront prises tout au long de l'épreuve, afin de réaliser un diaporama ou un film événementiel

LES CONSIGNES

Le caractère sportif de l'épreuve impose aux participants (élèves et accompagnateurs) des qualités physiques et une préparation appropriée. La pratique du VTT, de l'Orientation et d'épreuves combinées, sont les axes majeurs de ce Raid. Les participants doivent donc se préparer à des efforts enchainés sur plusieurs heures. Par ailleurs les activités combinées (RUN & CANOË, RUN & BIKE) peuvent faire l'objet d'une préparation spécifique.

Le port du casque est obligatoire pour tout déplacement en VTT y compris pour l'accompagnateur.

Attention, en raison de la multitude de balisages présents sur le terrain, veiller à ne suivre que le balisage UNSS.

Balisages des liaisons et balisages des épreuves (couleurs spécifiques désignées dans la feuille de route).

Chaque équipe est clairement informée du règlement et s'engage à le respecter sous peine d'exclusion.

Les équipes sont sous l'entière responsabilité de l'accompagnateur pendant les déplacements et au campement, pendant toute la durée du Raid, de la première à la dernière minute. Pour des raisons de sécurité, le port du dossard d'équipe est également indispensable pendant tous les déplacements. **Une fiche d'équipe sera portée par le groupe et des contrôles seront régulièrement opérés pour assurer la sécurité des raideurs, vérifier les itinéraires et la présence de tous les raideurs avec l'accompagnateur lors des liaisons, à l'arrivée, et au départ des spéciales.**

Lors des liaisons vous êtes en Randonnée non chronométrée par équipe, il faut donc à tout prix :



Vous regrouper : à chaque balise, à chaque carrefour, à chaque sommet,



Dans les descentes : Accompagnateur en tête, Contrôler sa vitesse, Respecter une distance de sécurité de 10m entre chaque VTT.



Vous devez impérativement respecter la réglementation en vigueur (code de la route), respecter les autres usagers de l'espace public.

Lors du raid quelque soit le moment et l'endroit il faut :



Respecter votre environnement car c'est un des objectifs essentiels de ce raid.



(Charte UNSS du développement durable de l'académie de Toulouse)

PROGRAMME DU RAID NATIONAL DES SECONDES

PROGRAMME RAID NATIONAL DES SECONDES 2011				
	Lundi 30 Mai	Mardi 31 Mai	Mercredi 1 Juin	Jeudi 2 Juin
7h		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h			Départ boucle Saint-Ferréol	
8h30		G1 Spéciale Tir à l'arc		
			G2 Liaison Sorèze -> Berniquaut	Départs équipes
9h		Liaison Sorèze -> Saint Ferréol	G1-G2 : Spéciale Trail 2 Berniquaut	
9h30			Liaison Berniquaut -> Cael	
10h		Spéciales : -Paddle-Board -Run&Canoë - Run&Bike		Spéciale VTT Trial
10h30			Liaison St Ferréol -> l'Aiguille	
11h		Spéciale Escalade		
11h30			Spéciale VTT Vitesse	
12h		Spéciale CO (Forêt de l'Aiguille)		
13h			Liaison L'Aiguille -> Sorèze	
13h30		Retours		
14h	Spéciale CO - Sprint			
14h30		G2 Spéciale Tir à l'arc		
15h	Spéciale CO - Sprint			
15h30		Retours		
16h	Liaison L'Aiguille -> Sorèze			
17h		Spéciale Trail 1 Durfort		
17h30	Spéciale CO - Sprint			
18h		Retours		
19h	Liaison L'Aiguille -> Sorèze			
19h30		Spéciale CO - Sprint		
20h	Retours			
21h		Liaison L'Aiguille -> Sorèze		
21h30	Spéciale CO - Sprint			
22h		Briefing	Spéciale CO nocturne	

Feuille D'équipe

Etablissement :

Heure d'arrivée prévue **Route** **Train** **Gare :**.....

Date départ: Mer 01 Juin(Formule classique) Jeudi 02 Juin (Formule nuit sup)

Accompagnateur :

Tel portable :

Taille T-shirt :

Nom	Prénom	Sexe	N° licence	Forfait L/C	Taille T-shirt

Je soussigné(e), Mme Mr ----- Président(e) de l'Association Sportive, atteste :

- que les élèves inscrits dans la liste ci-dessus sont licenciés et ont bien réalisé le test de natation nécessaire à la pratique des activités nautiques,
- que les familles ont été informées des conditions d'organisation du Raid National et qu'elles m'ont transmis leur autorisation,
- que l'adulte accompagnateur est en possession des fiches d'urgence.

La fiche d'établissement ci-dessus est à envoyer au SR UNSS de Toulouse entièrement renseignée avant le 06 MAI 2011. UNSS Toulouse Midi Pyrénées

Service Régional ,91 Chemin de Gabardie 31200 Toulouse. Tel :05 .62.88.96.20 Fax : 05.62.88.96.24
dsr25@unss.org

COÛT DU SEJOUR :

Forfait Court (Lundi 30 Mai/Mardi 31 Mai/Mercredi 01 Juin) **80€/pers**(Pique-nique retour possible 6,50€).

Forfait Large (Lundi 30 Mai/Mardi 31 Mai /Mercredi 01 Juin/Jeudi 02 matin) **100€/pers**

Pour les délégations éloignées

A remettre à l'accueil du RAID :

- **les «fiches d'urgence ou de sortie** » concernant les élèves ci-dessus (voir infirmière scolaire) **ATTENTION DOCUMENT OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER !!!!!**

A faire obligatoirement pour confirmer votre participation, l'inscription en ligne sur le site national.

A, le.....

Le Président(e) de l'Association Sportive

TABLEAU DES EPREUVES





CHARTRE DU SPORT SCOLAIRE POUR LE DEVELOPPEMENT DURABLE



DANS L'ACADEMIE DE TOULOUSE

« Offrons nous un avenir durable ! »

LE SERVICE REGIONAL ET
LES SERVICES DEPARTEMENTAUX DE L'UNSS
S'ENGAGENT A

L'ASSOCIATION SPORTIVE, SON PRESIDENT
SES ENSEIGNANTS ET SES LICENCIES
S'ENGAGENT A

1. **Promouvoir** des activités physiques adaptées aux ressources de la planète.
2. **Tenir compte** des valeurs de la nature et de l'environnement en élaborant ses programmes.(implantations de cht...)
3. **Concevoir** un usage collectif des sites respectueux de l'environnement.
4. **Inscrire** le développement durable dans le mode de fonctionnement(Eco-énergies).
transports en commun, co-voiturage : district >>>CF
5. **Soutenir** les organisations sportives dans les efforts visant le respect de l'environnement (Label vert Unss) .
6. **Veiller** à ce que les actions s'inscrivent dans la transformation durable des Comportements au quotidien.
7. **Afficher** et faire respecter cette Charte Sur chaque site, chaque mercredi.....

1. **Promouvoir** des comportements Sportifs responsables.
2. **Protéger** et valoriser ses lieux d'exercices sportifs (délégué vert). Promouvoir les gestes utiles .
3. **Fermer** les portes des installations en période hivernale.
4. **Ramasser** les déchets, les déposer dans les poubelles prévues à cet effet (trie sélectif).
5. **Eteindre** l'éclairage après chaque Utilisation. Usage maximum de l'éclairage naturel.
6. **Fermer** les robinets après chaque utilisation et utiliser les douches A bonne escient.
7. **Utiliser** un balisage amovible , les transports en commun pour réduire la dette carbone. 1bus = 12 voitures
éviter L'usage abusif du papier .

La Charte  Sur chaque site, chaque mercredi !

PLAN D'ACCES

